

В рамках месячника
антинаркотической
направленности и популяризации
здорового образа жизни

«СТОП, НАРКОТИК»

Я
выбираю
жизнь!



Хочешь жить?

ВЫБИРАЮ!
ЖИЗНЬ!

**Затянет наркотик на
самое дно,**

**Как в топком болоте
трясина.**

**И если с наркотиком ты
заодно –**

Печальная будет картина.

**НЕ
НАРКОТИКАМ!**

Так говорят все наркоманы:
«нужно только вовремя бросить».
И никому этого ещё не удавалось.



Наркомания в России ежегодно
уносит 30 000 жизней.
БЕРЕГИ СЕБЯ.



ПОМНИ!

Лучший способ не попасть
в зависимость от наркотиков -
никогда их не пробовать!

Эти простые приемы помогут тебе
ОТКАЗАТЬСЯ!

Давление	Техники отказа
Хочешь попробовать?	Безопасно отказаться
Почему не хочешь?	Сказать: «Я не хочу» / «Спасибо, не надо»
Давай попробовать!	Сказать: «Нет»
Если бы ты был крутым, ты бы попробовал!	Помнить: «Я крутой. Крутой не пробует!»
Вам предлагают наркотики	Всегда говорить: «Нет» / «Спасибо» / «Я не хочу»
Места, где возможно давление	Уходить / Уйти / Уйти / Уйти / Уйти
Если приходится посещать такие места	Можно сказать: «Нет» / «Спасибо» / «Я не хочу»

74% подростков становятся наркоманами сразу после первого употребления психоактивных веществ. **НЕ ПРОБУЙ!**
Физическое привыкание к наркотикам у взрослого может развиваться долго, а у ребенка - 1 считанные недели.

25% закуривших в детском возрасте сохраняют эту привычку и 20 лет спустя, 4 от 85% до 95% наркозависимых - страстные курильщики.

Молодые люди врут, что «слышали» не наркотик, и что это легальная продукция, к которой нет привыкания. Это неправда! Он в детском возрасте вызывает наркотическую зависимость, привыкание и деградацию мозга.

В 1,8 раза стало больше смертельных отравлений наркотическими средствами и психоактивными веществами.

На 58% увеличилось количество лиц, совершивших преступления в состоянии наркотического опьянения.

ВЫБИРАЮ жизнь!



НАРКОТИКИ - это уже не круто.

Сегодня модно
быть здоровыми!

